

נשאים ביחד

גיליון מספר 10
פורים תשפ"א / 2021

עורכת: אורית וינגרטן רכזת, "שעות טובות"



"משנכנס אדר מרבין בשמחה"

להיות חלק מהעם היהודי החוגג את ההשגחה המיוחדת המלווה אותנו. אז בואו נעצור רגע. ניקח לנו דקה וננסה לחשוב, מה יכול לסייע לנו להגיע לשמחה הזאת? ואולי נוכל אף לקחת את השאלה הזו צעד אחד קדימה, להתבונן סביבנו ולחשוב, מה יסייע לאנשים סביבנו להגיע לשמחה הזאת? כיצד נוכל להרבות את השמחה בחודש אדר? שמחה שבעז"ה תמשיך ללולות אותנו זמן רב אחרי שהחודש הזה יסתיים ונתקדם בלוח השנה. השתדלנו בחוברת זו לתת לכם זריקת שמחה קטנה. מקווים שתקראו, תחייכו, תהנו!

**נוכל לראות במעגל ריקודים
אחד את מרדכי היהודי, נותן
יד לאהרון הכהן והם פוצחים
בריקוד עליז**

ושנצא תמיד לחוש את אותה שמחה יהודית אמיתית!

**פורים שמח
אורית**

כמי שגדלה כל ימיה בבני-ברק, להיכנס לאווירת פורים היה קל. כבר מראש-חודש מתמלא הרחוב בילדים מחופפים. שלטי ענק על ירידים שונים ומגוונים מקשטים את העיר וכל חנות מתהדרת במגוון מסכות צבעוניות. השנה אנחנו חווים פורים שונה... טוב, אולי חוץ מעניין המסכות המקשטות כל חנות...

הקורונה נטלה מאיתנו לא מעט דברים. סעודת פורים לא תהיה גדולה כמו בכל שנה. קריאת מגילה לא תוכל להתקיים ברוב עם והתקהלויות מוזרות בהן נוכל לראות במעגל ריקודים אחד את מרדכי היהודי, נותן יד לאהרון הכהן והם פוצחים בריקוד עליז יחד עם כבאי ושוטר לא יהיו מנת חלקנו השנה. אבל דבר אחד הקורונה לא תוכל לקחת, דבר אחד חשוב ומהותי לפורים יישאר שלנו. וזו השמחה הפנימית הנמצאת בכל אחד ואחת מאיתנו. נכון, לא תמיד זה פשוט, לפעמים אפילו קשה לשמוח מול האסכבה ומול החדשות המדאיגות. אבל בתוך כל אחד מאיתנו קיימת נשמה יהודית שרוצה לשמוח. שרוצה להתרונן על הזכות



דבר תורה פורימי / מתוך אתר "ניפה"

ונפשו כמהה לרקוד ולשמוח ואילו חברו, אינו שומע וממילא אינו רוקד...

מה עשה הגידם?

לקח מעל השולחן בקבוק יין משובח, השקה את חברו עד תום, ועד מהרה פעל היין את פעולתו והחרש פצח במחול עליז.

והנמשל:

פורים הינו יום קדוש ונפלא, וביום זה הנפש הטהורה מתמלאת ברצון לשמוח שמחה אמיתית. שמחה של מצווה, אלא, שהגוף אינו מבין את חשיבות היום ואינו חש בשמחה הגואה,

משום כך משקים את הגוף ביין, ועל ידי כך מתמלא הגוף שמחה ועמו שמחה גם הנפש בטהרה...

שנזכה להרים כוסית של שמחה אמיתית לה' יתברך ולהודות לו על החיים הדבש והשמחה שהביא לנו באמצעות חג הפורים ושלא נשכח לבקש על כל מה שמפריע לנו

כי אמר כבר העולם:

אם נתנים לך תקח ובפורים, הקב"ה נתן ועוד אין...

פורים שמח!

משפט מפורסם אומר: שהיהודי שותה, הוא בוכה. שהגוי שותה, אשתו בוכה.

ובכל זאת, מה כל העניין הזה של השתייה בפורים?

האם כך יהודים חוגגים את החג הגבוה של השנה? בהשתכרות ובשתייה כאחרוני הגויים? ר' שמואל רזובסקי עונה על כך במשל יפה: (מתוך מבט לחיים)

חירש וגידם היו ידידים טובים.

מדי פעם, כאשר חשקה נפשם, היה החרש מרכיב את הגידם על כתפיו ויוצא עימו לטייל. כך נהגו תמיד.

פעם אחת בלכתם, עברו הם ליד בית גדול אשר מתוכו בקעו צלילי תזמורת, וניכר היה כי יש שמחה גדולה בבית פנימה.

הגידם שמע את הצלילים הנפלאים, וחשקה נפשו להיכנס אל הבית ולשמוח עם החוגגים.

לקח מעל השולחן בקבוק יין משובח, השקה את חברו עד תום, ועד מהרה פעל היין את פעולתו והחרש פצח במחול עליז.

אלא, שחברו החרש לא שמע מאומה, ולכן, גם לא רצה להיכנס.

סימן לו הגידם בעוז כי ברצונו להיכנס. בתוך הבית פנימה רבתה השמחה, שולחנות ערוכים כל טוב, אנשים רבים ששים ושמחים, ותזמורת מעולה מנגנת בכל עוז. הגידם, שומע

שנזכה להרים כוסית של שמחה אמיתית לה' יתברך ולהודות לו על החיים הדבש והשמחה



משלוח המנות העובר מיד ליד

נכתב במסגרת פעילות זום משעשעת לר"ח אדר של חברות שעות טובות, בני ברק
מוגש כמשלוח מנות למחשבה



א ני יושבת וחושבת לעצמי איך השנה אני גורמת לשינוי

ב ואו נתחיל שנה חדשה

ג ם במשלוחי המנות וגם בתחפושות

ד י עם כל הקשקושים

ה עיקר שנשמור על עצמנו

ו לא נשחק בנפצים!

ז הירות עם חילופי משלוחי מנות, זה מסוכן!

ח בילה יפה קיבלתי כמשלוח מנות אתמול

ט וב לי ושמח לי עם החבילה שקבלתי

י פה לראות את ההשקעה שהשקיעו עבורי במשלוח הזה

כ מה הרבה ממתקים הביאו לי

ל א כדאי שאני אוכל את כל זה, זה ממש לא בריא.

מ מש כדאי לחשוב על רעיון אחר

נ זכרתי שאמא שלי בכלל לא היתה שולחת ממתקים

ס וכר אסור לאכול

ע ליי להביא את הממתקים למשפחה אחרת!

פ ה ליד יש שכנה נחמדה שאוהבת ממתקים, הנה הבאתי לה את החבילה. שלהם לא יהיה טוב!

צ לצול בדלת. רגע, פותחת...

ק ריאת התרגשות- "וואו.. תודה רבה על המשלוח! איזה כף!"

ר גע של בלבול... המשלוח נראה כל כך מוכר.. אבל מאיפה?

ש קט השתרר בחדר המדרגות

ת ודה תודה ולהתראות



א פריילעכן פורים ולאלו שאינם דוברי אידיש...



א כריילעכן פורים

- ס'איז געקומען אַ ייד פֿון פֿראַנקרײַך קיין וואַרשע פֿאַר די מלחמה.
- פֿון וואַנען שטאַמט איר? פֿרעגט אים אַ וואַרשעווער ייד.
- פֿון פֿראַנקרײַך, ענטפֿערט דער טוריסט.
- איך קען נישט פֿראַנקרײַך, זאָגט דער וואַרשעווער ייד.
- און פֿון וואָס פֿאַרע שטאַט זענט איר?
- פֿון פֿאַריז ענטפֿערט דער פֿראַנצויז.
- איך קען נישט פֿאַריז זאָגט דער וואַרשעווער.
- ווי ווייט איז פֿאַריז פֿון וואַרשע?
- אַרום צוויי טויזנט קילאָמעטער זאָגט דער טוריסט.
- צוויי טויזנט קילאָמעטער פֿון וואַרשע? ווונדערט זיך דער ייד,
- איז דאָס מסתמא אַ פֿאַרשטעקטער לאַך.

ולאלו שאינם דוברי אידיש...

- יהודי מגיע כתייר לוורשה לפני מלה"ע.
- מנין באת? שואל אותו יהודי וורשאי:
- מצרפת, עונה התייר.
- איני מכיר צרפת, אומר הורשאי.
- ומאיזו עיר אתה?
- מפאריס, משיב התייר.
- מה המרחק בין ורשה לפאריס, שואל הורשאי.
- למעלה מאלפיים קילומטרים, באה התשובה.
- למעלה מאלפיים קילומטרים מוורשה?
- תמה הורשאי, איזי מן הסתם, זה איזה חור נידח



מגילת אסתר בקורונה\ דליה

ויתקשר מרדכי לאסתר ויצווה עליה לבוא אל המלך ולהתחנן לו ולבקש מלפניו על עמה. ותענה לו אסתר שאין מצב שהיא מתקרבת אל המלך עם השיעול הזה שלו. ויענה לה מרדכי אל תדמי בנפשך להימלט בית המלך מכל היהודים כי אם החרש תחרישי רוח והצלה יעמוד ליהודים ממקום אחר. ותבן אסתר כי אין לה ברירה. ותאמר למרדכי לך כנוס את כל היהודים והפגינו מול בית המלך

ויאהב המלך את אסתר מכל הנשים ותשא חן וחסד לפניו מכל השליליות וישם כתר מלכות בראשה וימליכה תחת ושתי.

כי מותר להתקהל בשביל הפגנה.

ותלבש אסתר בגדי מיגון ותעמוד לפני המלך במרחק שני מטר. ויאמר לה המלך מה בקשתך עד חצי המלכות. ותבקש אסתר לקיים ישיבת חירום. ויהי בישיבה וישאל המלך את אסתר מה הבעיה? ותאמר אסתר אנשים משתגעים כבר מהסגר וההגבלות ועוד יותר קשה להם כאשר הם רואים שרים מפרים את ההנחיות. ויתקשה המלך לנשום ויאמר המלך מי הוא זה ואיזה הוא השר אשר מפר הנחיות? ותאמר אסתר איש צר ואויב המן הרע הזה. ויפטר המלך את המן והעיר שושן צהלה ושמחה.

נ.ב. המלך סוף סוף הלך לעשות בדיקת קורונה ויצא חיובי.

ויהיה בימי אחשורוש ויעש המלך משתה בחצר גינת המלך לכל שריו ועבדיו למרות שחל איסור על התקהלות של יותר מעשרה איש. ויאמר המלך להביא את ושתי המלכה להראות את יופיה כי טובת מראה היא. ותמאן המלכה ושתי להפר בידוד כי עדיין לא עברו תשעת ימי הבידוד ולא קיבלה תשובה שלילית שניה. ויקצוף המלך מאוד ויעלה לו החום.

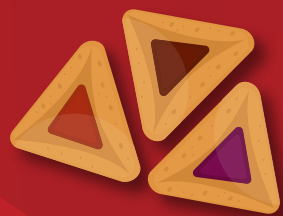
ויפקד המלך דוגמים בכל מדינות מלכותו להביא את כל הנערות טובות המראה לבדיקת קורונה. ויקבצו את כל הנערות השליליות ונתנו להן חיסון.

ויאהב המלך את אסתר מכל הנשים ותשא חן וחסד לפניו מכל השליליות וישם כתר מלכות בראשה וימליכה תחת ושתי.

אחר הדברים האלה גדל המלך אחשורוש את המן בן המדתא האגגי. וכולם לוחצים יד להמן ומרדכי לא לחץ לו יד כי לא היה לו אלכוג'ל. וימלא המן חמה ויבקש לעשות סגר לכל היהודים. והמלך והמן ישבו לשתות בלי מסכות והעיר שושן הפכה לאדומה.

ומרדכי שמע בחדשות את כל אשר נעשה ויבוא עד לפני שער המלך כי אין קבלת קהל בזמן הסגר.





פורים הראשון שלי טובי

חושבת שהיא התבלבלה, זה בכלל לא הבגד שלי! בעצם זה בכלל לא נראה כמו בגד! כולם יצחקו עלי אצל המטפלת, אף אחד לא יברבר איתי ודינה המטפלת לא תרים אותי כמו כל יום ותגיד לי בחיוך "את מי דינה אוהבת חזק?"

אבל עוד לפני שאני מצליחה לחשוב איך להסביר את זה לאמא, אני רואה אותה ממש מול עיני לוקחת צבע ורוד מוזר ומתחילה לקשקש לי על הפנים כמו היו פיסת נייר. ובמשך כל הבוקר היא ממלמלת לה רק מילה אחת מוזרה "מישה מישה מישה"

והנה מגיעות גם הכנפיים, הכתר והשרביט ואני רוצה לצעוק אבל הקול לא יוצא, והבגד מציק ומפריע, הלחיים כאובות, קשה לי לזוז, נהיה לי חם והלב דופק חזק ומהר. הלחץ מתגבר. ואז רעש מחריש אוזניים וכל פְּאִיטֵי על הבגד וכל חרוז בשרשרת וכל יהלום שבכתר צועקים בשבילי "הילדה רק בת ארבעה חודשים, הניחי לה לנפשה, ממלא אין היא מבינה על מה כל ההמולה!" והצעקות מתבררות והבלבל חוגג עד שכל הצבעים מתערבבים מול עיני ואני פוקחת אותן בבהלה.

ולאט לאט בעודי מנסה להסדיר את הנשימה אני נזכרת שפורים היה לפני יומיים והסתיים לו ובגלל שנוולדתי שבוע אחרי פורים, אני כבר ילדה גדולה שחוגגת עוד מעט יומולדת של שנה! שנה! וממש לא נבהלתי כשאמא הלבִּישה אותי כמו ליצן. ואם תראו את התמונות שלי, תוכלו לראות את החיוך הרחב על הפנים שלי.

כי איך אמא שררה? מישה מישה מישה משנכנס אדר מרבין בעמחה!

פורים שמח לכולכם!!

העיניים נפתחו לכדי חריץ והאור התחיל לעבור דרכו. אמא כבר פתחה כנראה את התריס כי אני רואה עננים אפורים דרך החלון.

אני כבר יודעת מה יקרה עכשיו, אמנם עבר רק חודש מאז שהתחלתי ללכת למטפלת אבל כבר הצלחתי להיכנס לשגרה. הנה אמא מגיעה עם חיוך על הפנים "בוקר טוב" היא אומרת ואני מחייכת אליה בחזרה. היא מרימה אותי, מעניקה לי שתי נשיקות על הלחיים ולוקחת אותי לברז לטול ידיים. אני

והנה מגיעות גם הכנפיים, הכתר והשרביט ואני רוצה לצעוק אבל הקול לא יוצא

אוהבת את המגע של זרם המים על הידיים. בכל פעם מחדש אני מנסה לתפוס אותם, אבל הם ממש חומקים לי מבין באצבעות.

אנחנו ממשיכים לנו בצוותא אל עבר המטבח שם מחכה לי בקבוק הדייסה לארוחת הבוקר ואני יודעת שמיד אחריו אני הולכת להתלבש. מעניין איזה בגד אמא תלביש לי היום. את הבגד האדום עם הנקודות לכלכתי אתמול. וגם את הירוק עם הפסים, הסגול עם הפרחים והצהוב עם האפרוח. הספק נאה ליום אחד, לא? אז אולי היום התור של הבגד הוורוד עם הלבבות? אבל מה זה? מהו הבגד המוזר שאמא מחזיקה ביד? שמלה ורודה עם כפתורים גדולים וצבעוניים. הרבה דברים מנצצים בשלל צבעים ומתחת לחצאית הוורודה מבצבצות מספר שכבות לבנות מבד מוזר שאף פעם לא ראיתי. ולבד הלבן הזה יש הרבה חורים. אמנם חורים בבגדים אינם דבר שחדש לי, כמעט כל יום שמוליק חוזר הביתה עם חור חדש במכנסיים. אבל אני לא זוכרת ששמוליק אי פעם לבש את הבגד הזה. אני מנסה לסמן לאמא ולצעוק לה שאני

איך היה לגור בארמון המלך?

זה ממש כבוד גדול להיות מלכה ולגור בארמון המלך. הכל שם היה מכואר ויפה ובשפע. היו לי משרתים שעשו בשבילי כל מה שהייתי צריכה ונתנו לי כל מה שרציתי. אבל מצד שני היה לי מאד קשה. התגעגתי מאד למשפחה שלי ולעם שלי. היו לי הרבה חששות כי לא ידעתי איך אמורים להתנהג בארמון של מלך. אבל הדבר הכי קשה היה לחיות עם גויים. התרבות שלהם שונה מאד ממה שאני הכרתי מהבית. אסור היה לי לומר להם שאני יהודייה אז הייתי צריכה להעמיד פנים כאילו אני מכירה את המנהגים והתרבות, ולקיים מצוות בסתר.

איך הצלחת להתמודד עם הנסיונות

שעמדת בפניהם?

יש לי אמונה מאד חזקה בקב"ה ואני יודעת שהוא שולח נסיונות רק למי שהוא יודע שיוכל לעמוד בהם. הרגשתי שה' נתן לי כוחות מיוחדים כדי להצליח. והחלטתי שיש לי מטרה לעמוד באתגרים ואני חייבת להשתדל בכל כוחי להצליח להגיע למטרה הזו.

מה שעשית היה ממש מסירות נפש איך החלטת למרות הסכנה לחייך בכל זאת

לפנות אל המלך ואיך היה לך האומץ לעשות זאת?

הבנתי שכל העם שלי תלוי בפניה שלי אל המלך ולא יכולתי לבחור בחיים שלי כנגד חיייהם של כל העם היהודי. אמנם פחדתי מאד אבל בטחתי בקב"ה שישמע את התפילות של כל העם ויעזור לי לבצע את השליחות שלי. כולם צמו והתפללו למעני וזה נתן לי הרבה כוח ואמונה. לא היה לך ולכל היהודים קשה לצום שלושה ימים? היה לנו כוח רצון מאד חזק. החיים של כל העם היהודי היו בסכנה והיינו מוכנים לעשות הכל כדי שלא יהרגו אותנו, וכדי שיהיה לנו טוב בסוף. כבר לא נשארנו פתרות אחרים וזה היה המוצא האחרון. אז כולנו התאחדנו בצום ובתפילה לישועה.



ראיון ויחודי עם אסתר המלכה

"מאת מרכז "אוריה"
ירושלים

איך היה למרדכי הדוד שלך אומץ לעמוד מול המן ולא להשתחוות לו?

מרדכי היה עקשן גדול. היה לו אופי מאד חזק ואמונה מאד חזקה בקב"ה. אף אחד לא יכול לעשות לו דבר רע אם הקב"ה מחליט שיהיה לו טוב. הכל בידיים של הקב"ה.

ולסיום, כולנו מתמודדות עם אתגרים ונסיונות. אלו מידות אנחנו יכולות לאמץ שיעזרו לנו בחיים שלנו?

מידת השתיקה. חיים ומוות ביד הלשון. אני הייתי צריכה לשתוק ולא לספר מי אני וזה היה מאד קשה אבל השתיקה שלי הצילה את החיים שלי.

קידוש השם. לפעמים אנחנו צריכים לעשות דברים שקשה לנו לעשות אבל יש לנו אחריות כלפי העם שלנו וכלפי הקב"ה. וכשאחרים רואים שאנחנו מעיזים ומתגברים על קשיים זה נותן להם גם כח להתמודד עם הקשיים שלהם.

יופי. לפתח יופי פנימי וחיצוני כדי למצוא חן בעיני הקב"ה ובעיני בני אדם.

אמונה. אני לא ביקשתי את הגורל הזה אבל זה מה שנגזר עלי. יכולתי להתייאש ולהגיד שהכל אבוד

אבל בזכות האמונה והתקווה הצלחתי!



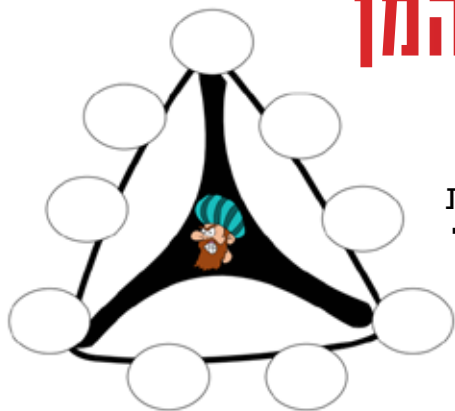


חיות מתחפשות

כן, מסתבר שגם חיות יודעות להתחפש.
נראה אתכם מוצאים את החיות המסתתרות:



חידת אוזן-המון



שבצו את הספרות 1-9 בתוך
העיגולים כאשר:
כתבו כל ספרה רק פעם אחת
סכום המספרים בכל צלע של
אוזן ההמון יהיה 23



יצירת סלסלה למשלוח מנות

החומרים הדרושים:

בלון, דבק פלסטי, שלל כפתורים

הוראות הכנה:

- מנפחים את הבלון לגודל הרצוי וקושרים.
- מניחים על גבי כוס.
- מורחים דבק על גבי הבלון ומדביקים כפתורים.
- ממתינים לייבוש מלא.
- מורחים שכבת נוספת של דבק על גבי הכפתורים
- ממתינים שוב לייבוש מלא.
- מפוצצים את הבלון ומנתקים אותו מהקערה.

טיפים לעבודה:

- לא כדאי למרוח כמויות של דבק כיוון שהם גורמים לכפתורים להחליק.
- מומלץ למרוח את הדבק ולהמתין מעט עד להדבקות הכפתורים.
- כדאי להדביק בכל כעם קבוצת כפתורים ולהמתין ליבוש בין מקטע למקטע.



מתכון / Recipe, מאת שרון

CITRUS -AVOCADO NECTAR

נקטר אבוקדו ופירות הדר

Ingredients [1]:

- a) juice [2] of 1 large lemon, or ¼ cup lemon juice
- b) 2 bananas
- c) 2 avocados
- d) juice of 3 oranges, or 1 ½ cups orange juice

Instructions [3]:

- a) Pour [4] lemon juice into blender cup [5]/food processor bowl [6].
- b) Place [7] bananas and avocados immediately [8] into lemon juice, to avoid [9] browning [10].
- c) Add [11] orange juice and blend [12] all ingredients until smooth [13].

מילון:

1. Ingredients	מרכיבים
2. juice	מיץ
3. Instructions	הוראות
4. pour	לשפוך/לצקת
5. blender cup	כוס הבלנדר
6. bowl	קערה
7. place	לשים, להניח
8. immediately	מיד
9. avoid	למנוע
10. browning	השחמה
11. add	להוסיף
12. blend	לערב, לערבול
13. smooth	חלק, בלול היטב

