

הוראות שימוש

טנס משכך כאבים ללידה

מידע כללי

טנס לשיכוך כאבים ולהרגעה (Transcutaneous Electrical Nerve stimulation) מיוחד ללידה, מופעל על ידי פולסים חשמליים עדינים, ובאמצעותם משפיע על השרירים ועל קצות העצבים. המכשיר משמש למטרות פרא רפואיות, בהן פיזיותרפיה ושיכוך כאבי צירים.

טרם השימוש

יש להטעין את המכשיר טרם השימוש, על ידי חיבור המטען לשקע ההטענה (1). רמת הטעינה תופיע בחלק העליון של הצג (2), בצד ימין. לשמירה על תקינות המכשיר, יש להשתמש רק במטען ובחלקים שסופקו על ידי היצרן או היבואן הרשמי, המתאימים לתקן המכשיר. יש לנתק את המכשיר מההטענה לפני השימוש.

הוראות שימוש:

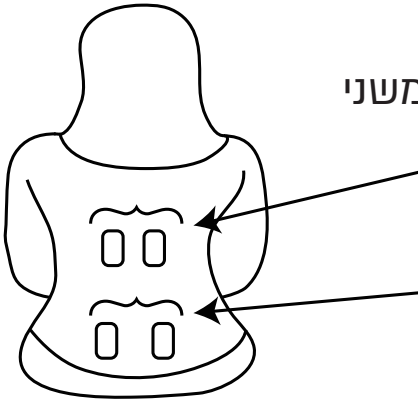
לפני השימוש אנא קראי את ההוראות בעיון עד סופן.

האלקטרודות

1. כל אחד מהחוטים מתכצל לשני חיבורים/יציאות, ואותם יש להצמיד לשתי אלקטרודות. חזרי על הפעולה בחוט השני.
2. חברי את חוטי האלקטרודות אל שקעי היציאה של המכשיר (3).
3. טרם הנחת האלקטרודות על גופך, נגבי את העור במגבת לחה להסרת שאריות לכלוך. אם הרפידות יתלכלכו השימוש בהן עלול להיות פחות יעיל.
4. הפרידי את האלקטרודות מכיסוי המגן המכסה אותן. חשוב מאוד: כדי למנוע קצר במכשיר, אל תצמידי את שתי האלקטרודות זו לזו.
5. בהתאם לאיור, הניחי את האלקטרודות על הגב. אם לא תניחי אותן על הגב, המכשיר לא יפעל. חשוב מאוד: **למניעת גירוי חזק מדי אל תזיזי את האלקטרודות בזמן שהמכשיר פועל ואל תיגעי בהן.**

מיקום האלקטרודות:

יש למקם שתי מדבקות במרחק של לפחות 4 ס"מ משני צידי עמוד השדרה, וכ-4-5 ס"מ מעל קו הטבור. שתי מדבקות נוספות יש למקם במרחק של כ-4 ס"מ משני צידי עמוד השדרה, וכ-4-5 ס"מ מתחת לקו הטבור.



הפעלת המכשיר:

1. הסיטי את מתג ההפעלה שמאלה למצב 4 (ON).
2. התאימי את המכשיר למצב העיסוי הנוח לך ביותר, מתוך שש-עשרה תחושות שונות של עיסוי שהמכשיר מציע.
3. כדי להעביר מתחושה אחת לאחרת, לחצי על (5) או על הכפתור העגול שבמרכז (6). לחיצה על כפתור M תעביר את המכשיר אל התחושה הבאה, המופיעה על הצג כאשר המלבן מהבהב. לחיצה על הכפתור העגול תשנה את תחושת העיסוי כמופיע בתוך המלבן.
4. לבחירת עוצמת העיסוי, לחצי על הכפתורים + או - (7). עוצמת העיסוי שבחרת תופיע בתחתית הצג (8). כל לחיצה תגביר או תפחית את עוצמת העיסוי בדרגה אחת, מתוך עשר דרגות.
5. בכל שינוי של סוג תחושה, כווני מחדש את עוצמת העיסוי.
6. לבחירת משך העיסוי, לחצי על כפתור (9). כל לחיצה על הכפתור תוסיף עשר דקות (עד שישים דקות) לזמן העיסוי. משך העיסוי שבחרת יופיע על החלק העליון השמאלי של הצג (10).
7. בתום השימוש יש לכבות את המכשיר ולהחזיר את האלקטרודות לכיסוי המגן. אין להניח את האלקטרודות חשופות או זו על זו.

אזהרות:

אין להשתמש במכשיר זה ללא הוראה מפורשת מרופא, אם יש לך אחד או יותר מהמקרים שלהלן:

- הינך מושתלת קוצב לב, שתל מתכתי אחר או מכשיר אלקטרוני
- תסמונות כאב מאובחנות
- סרטן
- נפגעת טראומה חריפה
- ניתוח בששת החודשים האחרונים
- בעיות לבביות או מחלת לב
- אפילפסיה
- שרירים כואבים או מנוונים
- בקע מפשעתי או בטני
- הגבלת תנועה במרפקי השלד

אמצעי זהירות חשובים:

1. אין להניח את האלקטרודות באזור הראש והצוואר.
2. יש להניח את האלקטרודות רק על אזור ללא כגע ועל עור נקי. אין להניח על פצע פתוח, על אזור נפוח, נגוע או מודלק, או על אזורים עם התפרצויות עור כמו דלקת ורידים.
3. אין למקם את האלקטרודות על הבטן.

חל איסור מוחלט להשתמש במכשיר בזמן נהיגה, הפעלת מכונות או פעילויות שבהן התכווצויות שרירים לא רצוניות עלולות לסכן את המשתמש או אנשים אחרים סביב.
אין להשתמש במכשיר באמבטיה או במקלחת או בזמן שינה.

**לידה קלה ורק בריאות,
עזר מציון**

