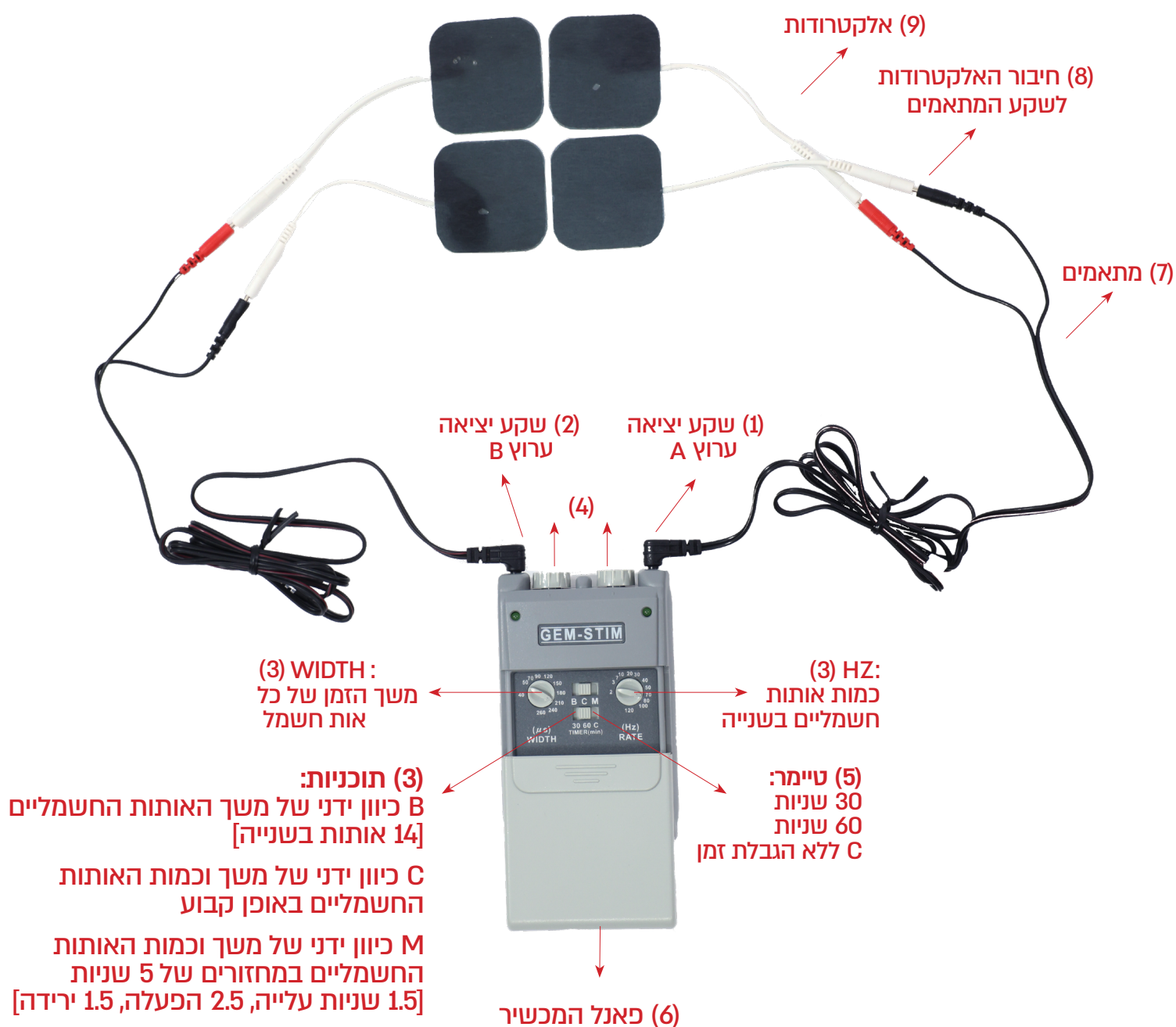


הוראות שימוש לטנס – משכך כאבים דגם GEM STIM



מידע כללי:

השימוש במכשיר ייעשה ע"פ הוראת רופא/כיצד תרכיט.

במכשיר יש אפשרות של נקודות פעולה בלתי תלויות A (1) ו-B (2) בו-זמנית. במכשיר מגוון תוכניות (3) במגוון דרגות (4) עוצמה, להבטחת התאמה מדויקת לצורך של המשתמש, וכן טיימר (5) אוטומטי המכבה את המכשיר אחרי פרק הזמן שנבחר לפעולה.

טרם השימוש:

יש לפתוח את פאנל (6) המכשיר ע"י הורדה כלפי מטה עד הסוף ולהכניס סוללה V9 [איכותית] לפי הסימון.

הוראות שימוש:

האלקטרודות:

1. כל אחד מהמתאמים (7) מתכצל לשתי יציאות. חברו את היציאות (8) לשתי האלקטרודות (9). חזרו על הפעולה במתאם השני.
2. חברו את חוטי האלקטרודות אל שקעי (1+2) היציאה של המכשיר.
3. טרם הדבקת האלקטרודות על הגוף, נקו את העור במגבת לחה להסרת שאריות לכלוך והמתינו לייבוש. אם האלקטרודות יתלכלכו תיפגע יעילותן.
4. הפרידו את האלקטרודות מכיסוי המגן המכסה אותן. יש לשמור על הכיסויים לשימוש חוזר.
5. הסרת האלקטרודות: בכיוון צמיחת השיער, על ידי סיבוב וניתוק הפין משקע (8) המתאמים וכאשר המכשיר במצב כבוי בלבד.
6. לחידוש הדבק באלקטרודות יש לטפטף טיפת מים במרכז המדבקה ולהמתין לייבוש כ-15 דקות.

חשוב מאוד: למניעת קצר במכשיר, אין להצמיד את האלקטרודות זו לזו.

מיקום האלקטרודות:

1. מקמו את האלקטרודות באזורי הגוף שברצונכם לעסות [יש לשמור על מרחק 3-15 ס"מ בין האלקטרודות].
 2. המכשיר פועל רק כאשר שתי האלקטרודות של אותו ערוץ בשימוש יחד.
- ### למניעת גירוי חזק מדי אין להזיז/להסיר את האלקטרודות בזמן פעולת המכשיר.

הפעלת המכשיר:

1. סובבו בכיוון השעון את הכפתור הימני (4) שבחלקו העליון של המכשיר. הנורה שתחתיו תידלק. חזרו על הפעולה בכפתור השמאלי (4) ולאחר מכן כבו את המכשיר.
2. אפשר להפעיל כל ערוץ בנפרד. בזמן הפעולה תידלק הנורה של הערוץ המופעל.
3. לפני כל שימוש יש לכוון את מתג הטיימר (5) ל-C ולאחר מכן להעביר לזמן הרצוי.
4. המכשיר מפסיק את הפעולה לאחר פרק הזמן שנבחר, ויש להפעיל אותו מחדש אם רוצים להמשיך את הטיפול.
5. פתחו את פאנל (6) המכשיר ע"י שליפת המכסה כלפי מטה ובחרו תוכנית לפי הוראת רופא/כיצד תרכיט. הבחירה תלויה בנוחות התחושה של המשתמש.
6. להשגת התוצאה המרבית, רצוי לבחור את הדרגה הגבוהה ביותר כל עוד זה אפשרי. בתום השימוש יש לכבות את המכשיר על ידי סיבוב הכפתורים (4) נגד כיוון השעון, ולהחזיר את האלקטרודות לכיסוי המגן. אין להצמיד את האלקטרודות זו לזו.

אזהרות:

במצבים המפורטים להלן אין להשתמש במכשיר בלי הוראה מפורשת מרופא:

- מושלך קוצב לב, שותל מתכתי אחר או מכשיר אלקטרוני
- תסמונת כאב ללא אבחנה
- סרטן
- היריון
- חבלה חריפה, שבר או ניתוח בששת החודשים האחרונים
- בעיות לבביות או מחלת לב
- אפילפסיה
- כאב או עוויתות או דלדול שרירים
- בקע בטני או מפשעתי
- הגבלת תנועה במפרקי השלד
- הפרעות במחזור הדם
- גפה שמפרקיה כואבים או כגומים במידה כלשהי

מכשיר זה נועד לשימוש מבוגרים בעלי שרירים בריאים בלבד, ואינו מיועד לטיפול פיזיותרפיה או שיקום שריר. קיימת התוויית נגד לשימוש בשריר כצוע או חולה.

אין להשתמש כשהמטרה היא:

- לימוד מחדש של השימוש בשריר
- מניעת דלדול שרירים או עוויתות
- הגדלת טווח תנועה
- פתרון בעיות של זרימת דם בלתי מספקת/פקקת ורידית

- אין לבצע גירוי עצבי מעל עצבי הסינוס של עורקי התרדמת, במיוחד במטופלים עם רגישות ידועה להחזר סינוס עורקי התרדמת.
- אין לבצע גירוי עצבי דרך החזה, שכן חדירת זרם חשמלי ללב עלולה לגרום הפרעות קצב.
- אין לבצע גירוי עצבי המכוון למוח.
- ניתן להניח את האלקטרודות רק על אזור ללא כגע ועל עור נקי. אין להניח על כצע פתוח, על אזור נפוח, נגוע או מודלק, או על אזורים שיש בהם התפרצויות עור כמו דלקת ורידים.
- אין להניח מעל החלק הקדמי של הצוואר (בקרבית עצבי הסינוס של עורקי התרדמת), מעל הצוואר, הכף או החזה.

חל איסור מוחלט להשתמש במכשיר בזמן נהיגה, הפעלת מכונות או פעילויות שבהן התכווצויות שרירים לא רצוניות עלולות להזיק למשתמש או לאנשים אחרים סביב. אין להשתמש במכשיר באמבטיה או במקלחת או בזמן שינה.

