



# הוראות שימוש לאייר פופר

אייר פופר הוא מכשיר בטוח ופשוט, אינו פולשני ואינו תרופה. המכשיר מאושר ע"י ה-FDA לטיפול ב: נוזלים או דלקות באוזניים, אלרגיות ולחצים באוזניים, ירידה בשמיעה, סינוסיטיס.

**הוראות שימוש לטיפול בנזלים באוזן התיכונה (מלווה בהפרשות)**

1. החזיקו את פיית האייר פופר מתחת נחיר אחד והפעילו את המכשיר.
2. סגרו את הנחיר השני.
3. בלעו רוק/מעט מים (שהיו בפה קודם לכן) בפה סגור, פעם אחת.
4. חזרו על הפעולה בנחיר השני.
5. המתינו 3 דקות וחזרו על הפעולה עד סך 4 בליות לכל נחיר.

- אם במשך זמן הטיפול מתפתחת דלקת חריפה באוזן או בדרכי הנשימה יש להשהות את הטיפול באופן זמני ולחדשו אחרי החלמה מהדלקת.
- משך הטיפול המומלץ הוא 6 עד 11 שבועות, פעמיים ביום – בוקר וערב.
- חשוב להקפיד על הצמדת האייר פופר לנחיר בעת הבליעה.
- מתאים מגיל 4 ומעלה ותלוי בשיתוף הפעולה של הילד.

ניתן להשתמש באייר פופר גם לשחרור לחץ שלילי (ואקום) מלווה בהפרשות באוזן התיכונה, שנגרם משינויי גובה מהירים (כגון: טיסות, צלילה, טיפוס הרים). יש לפעול לפי הסדר הנ"ל: 1, 2, 3, 4, להמתין 5 דקות ולחזור על הפעולה פעם אחת נוספת.

